

RIZAYI ANLAMAK

RIZA NEDİR?

Rıza, cinsel ilişkiye girmek için **gönüllü** muvafakat olarak tanımlanır. Rıza **istekli, gönüllü ve sürekli** olmalıdır. Baskı, mecbur bırakma, zorlama veya tehdit ile elde edilen rıza veya “evet” gönüllü değildir. Rıza, izin istemektir. Sarhoş, kendinden geçmiş veya uyuyan bir kişi cinsel ilişkiye rıza gösteremez.

RIZA NASIL İSTENİR	“HAYIR” DEMENİN FARKLI YOLLARI
<ul style="list-style-type: none"> • Seni öpebilir miyim? • Elini tutmamın bir sakıncası var mı? • Seninle cinsel ilişki yaşamak istiyorum. İlgini çekiyor mu? Çekmiyorsa da sorun değil. • Benimle _____ deneme konusunda kendini rahat hissediyor musun? İsrar yok. • Sessiz olduğunu fark ettim. Hâlâ ilgini çekiyor mu? 	<ul style="list-style-type: none"> • Sevişmek ilgimi çekmiyor. • Bu beni rahatsız hissettiriyor. Lütfen bana dokunmayı bırak. • Bunu yapmayı artık istemiyorum. • Beni davet ettiğin/evime kadar bana eşlik ettiğin için teşekkür ederim. Şu anda seksle ilgilenmediğimi netleştirmek istiyorum. • Bu konuyu henüz konuşmadığımızı biliyorum ama seks ve/veya yakınlıkla ilgili beklentiler hakkında konuşmak istiyorum. • Bana dokunulmasından hoşlanmadığımı bilmeni isterim.
KULAK VERİLMESİ GEREKEN “EVET” MESAJLARI	KULAK VERİLMESİ GEREKEN “HAYIR” MESAJLARI
<ul style="list-style-type: none"> • Evet • Seninle aynı duyguları hissediyorum. • ... istiyorum. • Bu hoşuma gidiyor. • ... hazırım. 	<ul style="list-style-type: none"> • Dur • Hayır • ... bilmiyorum • ... emin değilim • ... hazır olduğumu sanmıyorum

<ul style="list-style-type: none">• Durma	<ul style="list-style-type: none">• Korkuyorum• Biraz ağırdan alabilir miyiz?• İçkiyi fazla kaçırdım galiba• Zührevi hastalık ve/veya AIDS konusunda endişeliyim
---	---

Dikkat edilmesi gereken sözsüz mesajlar şunları içerir:

Diğer kişi vücudunu sizden uzaklaştırmışsa; kişi “donakalmış” gibi görünüyor veya vücudunu hareket ettirmiyorsa; veya sessizlik.